

ZAMAN YÖNETİMİ

AKABE İMAMHATİP
ORTAOKULU

“Zamanlarını en kötü şekilde kullananlar, zamanın kısalığından en çok şikayet edenlerdir.”

GÜNLÜK HAYATINIZDA PLANLI OLMAZSANIZ AKSİ TAKDİRDE BAŞARILI OLAMAZSINIZ. İSTEDİĞİNİZ İŞLERİ ZAMANINDA BİTİREMEZ VE ÖNÜNÜZDE "YAPILACAKLAR" YIĞINLARIYLA BAŞBAŞA KALIRSINIZ.

ZAMANIN HIZINA YETİŞEBİLMEK İÇİN UYKUSUNDAN FERAGAT EDEN İNSANLARDAN BİRİ OLMAYIN. EVET, BU KONUDA BAŞARILI OLMAK İSTİYORSANIZ, SAKIN OLA BUNU YAPMAYIN. YA DA TAM TERSİ, MİSKİNLİĞİNİZE YENİLİP GARFIELD GİBİ GÜNÜN BÜYÜK BÖLÜMÜNÜ UYUYARAK GEÇİRMİYİN. ANLAYACAĞINIZ; ZAMANı VERİMLİ KULLANMAK İSTİYORSANIZ, UYKUNUZUN DÜZENİNE VE UYKUDA GEÇİRDİĞİNİZ SAATLERİN “NORMAL” OLMASINA DİKKAT EDİN. AKSİ TAKDİRDE, YA FAZLA UYUDUĞUNUZ İÇİN ZAMANINIZI BOŞ YERE HEBA EDECEK YA DA AZ UYUDUĞUNUZ İÇİN YETERİ KADAR PERFORMANS GÖSTEREMEYECEKSİNİZ.



BAZILARININ ZAMANı VERİMLİ KULLANMAK KONUSUNDA YAPTIĞI EN BÜYÜK HATALARDAN BİRİ BU! YANİ MOLA VERMEMEK! ÖYLE SAATLERCE İŞTEN BAŞINI KALDIRMADAN, DELİLER GİBİ ÇALIŞMAK! YORGUN OLAN ZİHNİN VE BEDENİN SINIRLARINI ZORLADIKÇA ZORLAMAK! SİZ SİZ OLUN, BU HATA YA SAKIN DÜŞMEYİN DERİM! ÇÜNKÜ ZAMANı ETKİLİ KULLANMAK DEMEK, HİÇ ARA VERMEMEK DEMEK DEĞİLDİR.



**ÖNCELİKLERİNİZ KONUSUNDA
GERÇEKÇİ DAVRANMANIZ DA
ZAMANI VERİMLİ
KULLANABİLMENİZ İÇİN
ÖNEMLİ BİR KURAL!**

**-YENİ BİR İŞ GÜNÜNE
BAŞLADINIZ DİYELİM.
ÖNÜNÜZDE UZUN BİR
YAPILACAKLAR LİSTESİ VAR VE
SİZ HANGİSİNE NEREDEN
BAŞLAYACAĞINIZI
BİLEMİYORSUNUZ. BÖYLE BİR
DURUMDA YAPMANIZ GEREKEN
ŞEY, O GÜN YAPMAK ZORUNDA
OLDUĞUNUZ İŞLERİ ÜST
SIRALARA TAŞIYIP, ONLARDAN
BAŞLAMANIZDIR.**

**Zamanınızı iyi yönetmek
istiyorsanız, kendinizi
tanıdığınızdan da emin olmalısınız.
Aksi takdirde ne planınızı
programınızı doğru yapabilir, ne
de listede yazan diğer önerileri
olması gerektiği gibi
uygulayabilirsiniz.
Örneğin telefon sizin zaafınızken
onu inatla elinizden
bırakamıyorsunuz. aynı şekilde A
konusunda çok başarıyla
yeteneğinizin farkına varmadığınız
veya ona zaman ayırmadığınız için
bu yeteneğinizin farkına
varamıyorsunuz.**

**ERTELEMİYİN! ÇÜNKÜ
ERTELEDİĞİNİZDE ZAMANINIZIN
PİMİNİ BİRAZ DAHA ÇEKMIŞ
OLUYORSUNUZ. YANİ
ZAMANINIZI KATLETMEK
İSTEMİYORSANIZ, ERTELEYİN.
EĞER YAPILMASI GEREKEN BİR
İŞİNİZ VARSA, O AN YAPIN.
BUGÜNÜN İŞİNİ YARINA
BIRAKMA ATASÖZÜNÜN
DOĞRULUĞUNDAN ŞÜPHE
ETMEYİN VE ERTELEDİKÇE DAHA
ÇOK ERTELEYECEĞİNİZİN
FARKINA VARIN.**

**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK SERVİSİ**