

# ZAMAN YÖNETİMİ

AKABE İMAMHATİP  
ORTAOKULU

“Zamanlarını en kötü şekilde kullananlar, zamanın kısalığından en çok şikayet edenlerdir.”

GÜNLÜK HAYATINIZDA PLANLI OLMAZSANIZ AKSİ TAKDİRDE BAŞARILI OLAMAZSINIZ. İSTEDİĞİNİZ İŞLERİ ZAMANINDA BİTİREMEZ VE ÖNÜNÜZDE "YAPILACAKLAR" YIĞINLARIYLA BAŞBAŞA KALIRSINIZ.

ZAMANIN HIZINA YETİŞEBİLMEK İÇİN UYKUSUNDAN FERAGAT EDEN İNSANLARDAN BİRİ OLMAYIN. EVET, BU KONUDA BAŞARILI OLMAK İSTİYORSANIZ, SAKIN OLA BUNU YAPMAYIN. YA DA TAM TERSİ, MİSKİNLİĞİNİZE YENİLİP GARFIELD GİBİ GÜNÜN BÜYÜK BÖLÜMÜNÜ UYUYARAK GEÇİRMİYİN. ANLAYACAĞINIZ; ZAMANı VERİMLİ KULLANMAK İSTİYORSANIZ, UYKUNUZUN DÜZENİNE VE UYKUDA GEÇİRDİĞİNİZ SAATLERİN “NORMAL” OLMASINA DİKKAT EDİN. AKSİ TAKDİRDE, YA FAZLA UYUDUĞUNUZ İÇİN ZAMANINIZI BOŞ YERE HEBA EDECEK YA DA AZ UYUDUĞUNUZ İÇİN YETERİ KADAR PERFORMANS GÖSTEREMEYECEKSİNİZ.



BAZILARININ ZAMANı VERİMLİ KULLANMAK KONUSUNDA YAPTIĞI EN BÜYÜK HATALardan BİRİ BU! YANİ MOLA VERMEMEK! ÖYLE SAATLERCE İŞTEN BAŞINI KALDIRMADAN, DELİLER GİBİ ÇALIŞMAK! YORGUN OLAN ZİHNİN VE BEDENİN SINIRLARINI ZORLADIKÇA ZORLAMAK! SİZ SİZ OLUN, BU HATAya SAKIN DÜŞMEYİN DERİM! ÇÜNKÜ ZAMANı ETKİLİ KULLANMAK DEMEK, HİÇ ARA VERMEMEK DEMEK DEĞİLDİR.



**ÖNCELİKLERİNİZ KONUSUNDA  
GERÇEKÇİ DAVRANMANIZ DA  
ZAMANI VERİMLİ  
KULLANABİLMENİZ İÇİN  
ÖNEMLİ BİR KURAL!**

**-YENİ BİR İŞ GÜNÜNE  
BAŞLADINIZ DİYELİM.  
ÖNÜNÜZDE UZUN BİR  
YAPILACAKLAR LİSTESİ VAR VE  
SİZ HANGİSİNE NEREDEN  
BAŞLAYACAĞINIZI  
BİLEMİYORSUNUZ. BÖYLE BİR  
DURUMDA YAPMANIZ GEREKEN  
ŞEY, O GÜN YAPMAK ZORUNDA  
OLDUĞUNUZ İŞLERİ ÜST  
SIRALARA TAŞIYIP, ONLARDAN  
BAŞLAMANIZDIR.**

**Zamanınızı iyi yönetmek  
istiyorsanız, kendinizi  
tanıdığınızdan da emin olmalısınız.  
Aksi takdirde ne planınızı  
programınızı doğru yapabilir, ne  
de listede yazan diğer önerileri  
olması gerektiği gibi  
uygulayabilirsiniz.  
Örneğin telefon sizin zaafınızken  
onu inatla elinizden  
bırakamıyorsunuz. aynı şekilde A  
konusunda çok başarılıyken  
yeteneğinizin farkına varmadığınız  
veya ona zaman ayırmadığınız için  
bu yeteneğinizin farkına  
varamıyorsunuz.**

**ERTELEMİYİN! ÇÜNKÜ  
ERTELEDİĞİNİZDE ZAMANINIZIN  
PİMİNİ BİRAZ DAHA ÇEKMIŞ  
OLUYORSUNUZ. YANİ  
ZAMANINIZI KATLETMEK  
İSTEMİYORSANIZ, ERTELEYİN.  
EĞER YAPILMASI GEREKEN BİR  
İŞİNİZ VARSA, O AN YAPIN.  
BUGÜNÜN İŞİNİ YARINA  
BIRAKMA ATASÖZÜNÜN  
DOĞRULUĞUNDAN ŞÜPHE  
ETMEYİN VE ERTELEDİKÇE DAHA  
ÇOK ERTELEYECEĞİNİZİN  
FARKINA VARIN.**

**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE  
REHBERLİK SERVİSİ**