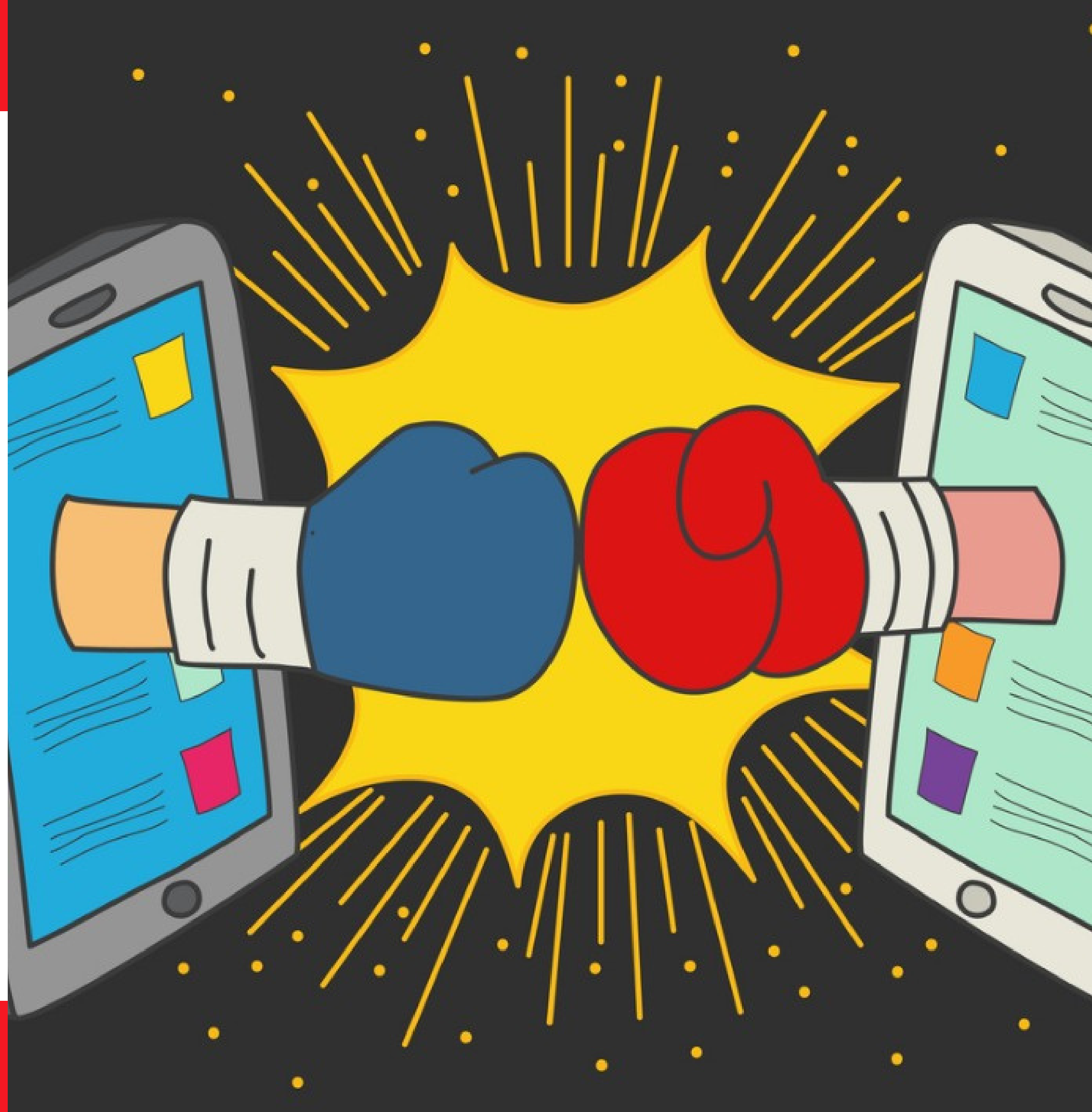


AKABE İMAMHATİP ORTAOKULU

# *Siber Zorbalık*

PSİKOLOJİK DANIŞMAN - BATUHAN ÇAKIRBİLGİÇ



# ZORBALIK NEDİR?

Zorbalık, daha üstün konumda ya da güçlü olanın karşısındakini -genellikle istediklerini yaptırmak amacıyla- etkilemesi, ezmesi ve gözünü korkutması. Bu durum, doğrudan sözlü veya fiziksel tacizi içerebileceği gibi isteksiz birini zorla ikna etmek, tehdit ederek ya da manipüle ederek istediklerini yaptırmak gibi daha üstü örtülü yöntemleri de kapsar.





## **Siber Zorbalık Nedir?**

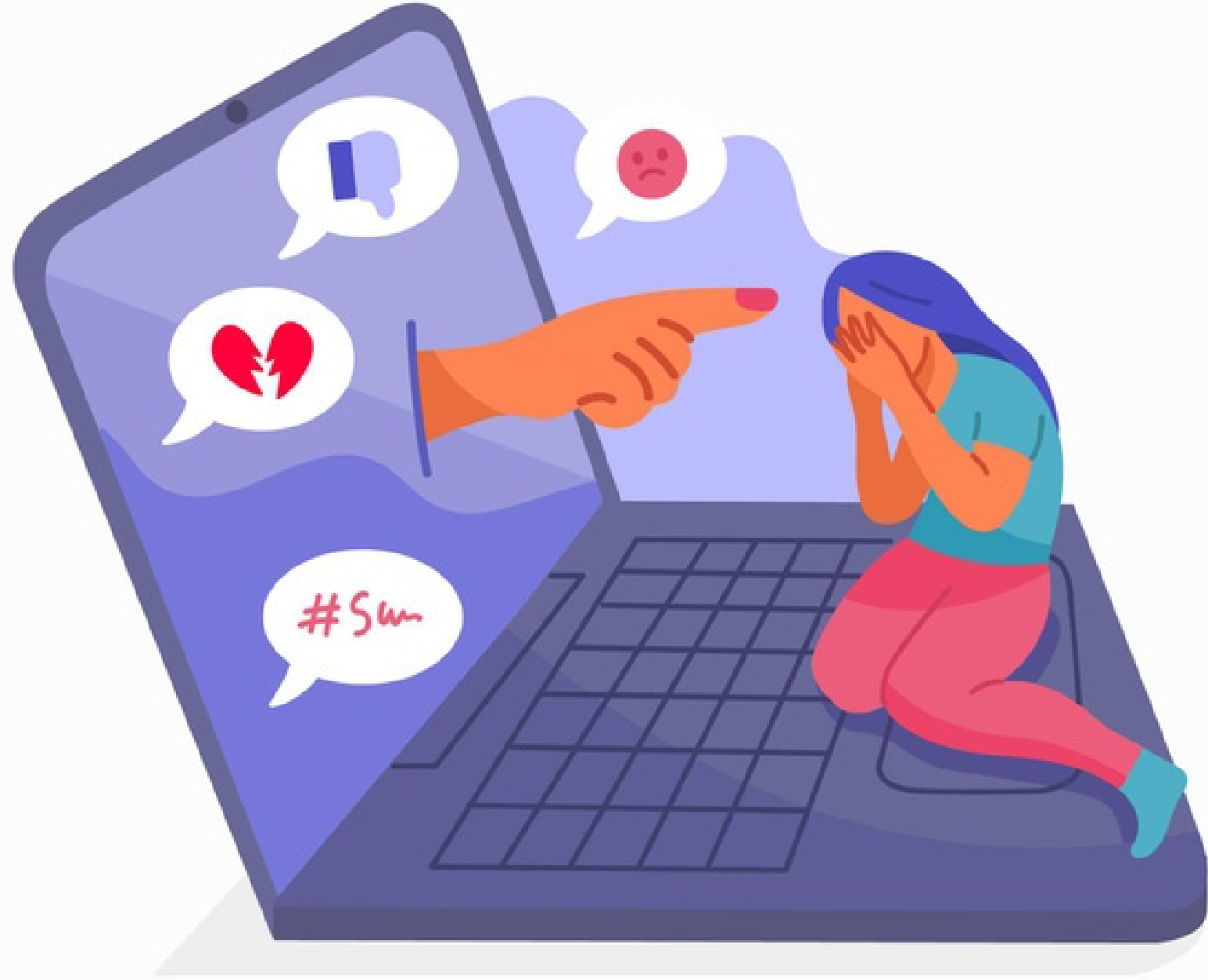
Siber zorbalık fiziksel ortamda gerçekleştirilen zorbalık türlerine benzemektedir. Temel fark internet veya cep telefonu gibi sanal iletişimin gerçekleşebildiği bilgi ve iletişim teknolojilerinin aracı olarak kullanılmasıdır.

# Siber Zorbalığın Görülme Biçimleri



# 1. ONLINE KAVGA

İki veya daha fazla kişi arasında meydana gelen, ateşli ve kısa süren tartışmalardır. Çevrimiçi bir gruba veya kişinin elektronik postasına kızgın, kaba, uygunsuz mesajlar gönderilerek gerçekleşir.



Genellikle internet siteleri, bloglar ve yapılan hakaretlere şahitlik eden seyircilerin olduğu sohbet odaları gibi halka açık iletişim ortamlarında meydana gelmektedir.



## 2. SİBER TACİZ

Siber taciz, tehditvari, aşırı derecede saldırgan veya şantaj içeren zararlı mesajların tekrarlayan şekilde gönderilmesini içerir.

Siber tacizde zarar tek yönlü olmakla birlikte, tamamen büyük harf kullanma, aşırı noktalama işaretleri kullanma ve küfür içeren davranışlarla kendini gösterebilmektedir.





### 3. İFTİRA

Bir kişi hakkında zarar verici, gerçek olmayan kaba söylemleri iletişim araçlarıyla başka kişilere göndermek veya çevrimiçi yayınlamak anlamına gelmektedir.

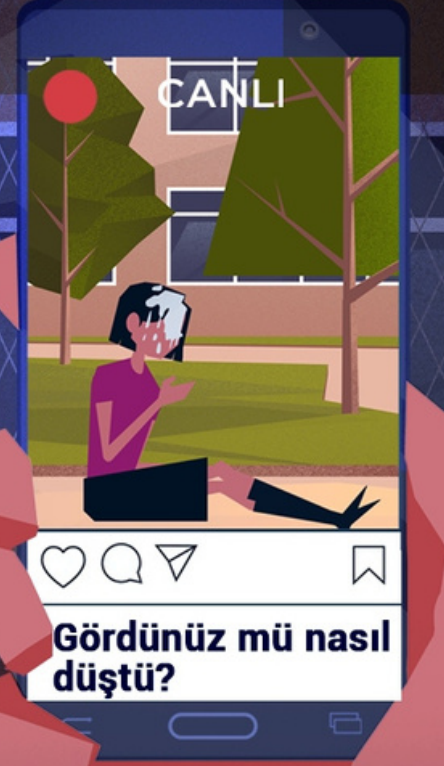


Siber zorbalar bir birey hakkında bir sosyal paylaşım sitesinde, kişisel web sayfalarında uydurulmuş hikâyeler yayınlatabilmektedirler.

Siber ortamda gerçekleşen iftira içeren paylaşımlar mağdurların giriş izinlerinin olmadığı sitelerden çoğu zaman silinememektedir. Aslı olmayan paylaşımlar genellikle kurbanına gönderilmez ancak hedef kişinin farkına varması için halka açık hale getirilir.

**Akaba İmamhatip Ortaokulu**  
**Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi**

**Bir çocuk,**  
sadece alay etmek için  
arkadaşının  
hayatını  
karartabilir  
**mi?**



#interneti  
**TADINDA**  
kullan

SİBER  
ZORBA  
OLMA.

## 4. TAKLİT



Başka birisi gibi davranmak anlamına gelmektedir. Amaç kişisel bilgileri paylaşmak, değerlerini tehdit etmek veya kurbanın arkadaşlıklarına, itibarına zarar vermek için ortam hazırlamak veya kişiyi sıkıntıya sokmak olabilir.



## 5. BİLGİ SIZDIRMA

Bir kişi hakkında hassas, özel veya utanç verici bilginin veya görüntülerin halka açık olarak gönderilmesi veya yayınlanması anlamına gelmektedir.



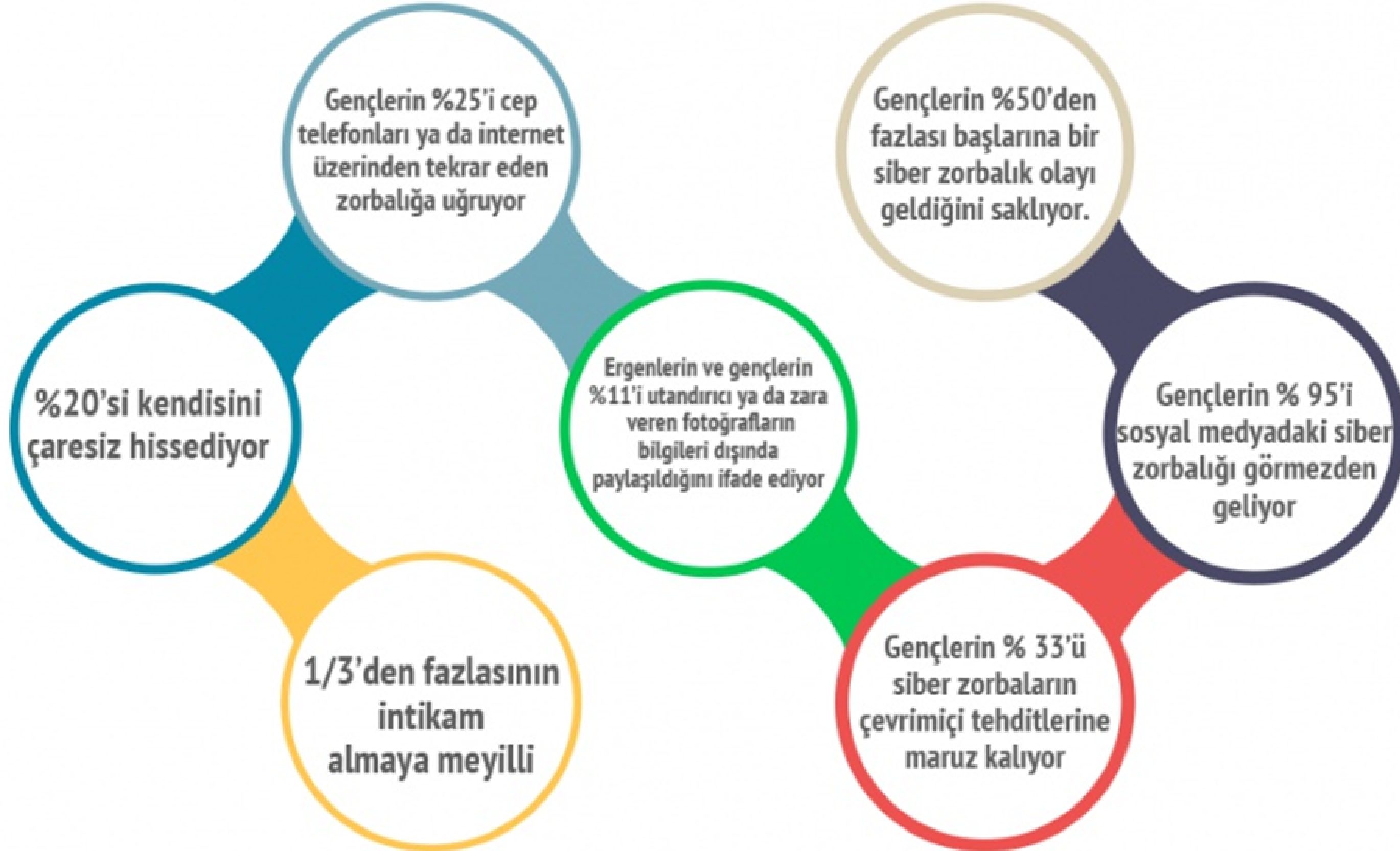
## 6. DIŞLAMA

Ergenler bir dışlama yöntemi olarak birilerinin gruplara, sohbet odalarına, oyun sitelerine veya diğer çevrelere giriŐini engelleyebilir. Bu evrimdiŐi zorbalık ve bireylerin popüler bir grubun yeleri tarafından dıŐlanması Őeklinde olan sosyal saldırıya benzemektedir.



## Siber Zorbalıkla İlgili Yapılan Çalışmalarda İstatistikler

Siber zorbalık kurbanlarının;



Öğrencilerin siber zorbalık yapma nedenlerine bakıldığında; arkadaş ortamı, can sıkıntısı ve intikam alma duygusunun ağır bastığı görülmektedir.



Bu bulgu, siber zorbalığın eğlence ve intikam amaçlı olduğu, gençlerin kendisine kötü davranan kişilerden sanal dünyada intikam almaya çalıştıkları, düşmanca duygular beslediklerini göstermektedir. Gençlerin sanal ortamda agresif ve yönlendirici davranışlar sergileyerek üstünlük ihtiyaçlarını giderebilme ve günlük hayatlarında bulamadıkları ilgi ve sempatiyi siber zorbalığa karışarak elde etmeye çalışmalarına ait yapılan araştırma bulguları ile benzerlik göstermektedir.

**Akaba İmamhatip Ortaokulu**  
**Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi**





# ***Siber Zorbalıktan Nasıl Korunabiliriz?***

#interneti  
**TADINDA**  
kullan



# **ÖĞRENİN**

Siber zorbalığı önlemek için öncelikle siber zorbalığın ne olduğunu anlamak gerekir.

Siber zorbalığın ne olduğunu, neleri içerdiğini ve ne şekillerde karşınıza çıkabileceğini araştırın.





## ŞİFRENİZİ KORUYUN

Şifrelerinizi ve diğer özel bilgilerinizi meraklı gözlerden koruyun. Başkalarının görebileceği yerlerde asla şifrelerinizi veya tanımlayıcı bilgilerinizi bırakmayın. Ayrıca, bu bilgileri en yakın arkadaşınız bile olsa kimseye paylaşmayın. Eğer paylaştıysanız, şifrenizi şimdi değiştirmek isteyebilirsiniz.

## FOTOĞRAF PAYLAŞIRKEN DİKKATLİ OLUN

Kendinize ait bir fotoğrafı yayınlamadan veya göndermeden önce fotoğrafı annenizin, babanızın, babaannenizin, dedenizin ve dünyanın geri kalanının görmesini isteyip istemeyeceğini düşünün. Zorbalar, bu fotoğrafları hayatınızı zindan etmek için kullanabilirler.



## ***Online hesaplarınızdan çıkış yapın***

Kolaylık olsun diye web siteleri veya web tarayıcınızın form alanlarına şifrelerinizi kaydetmeyin ve bilgisayarınızdan veya cep telefonunuzdan uzaklaştığınızda oturumunuzu kapatın. Eğer sosyal medya hesabınızı açık bırakırsanız, sizden sonra bilgisayarını kullanan kişi başınıza bela açabilir.



# ***‘GÖNDER’E BASMADAN ÖNCE DURUN***

İtibarınızı tehlikeye atabilecek herhangi bir şey paylaşmayın. İnsanlar sizi, online ortamlarda nasıl görüldüğünüze göre yargırlar. Hatta bu görünüme dayalı olarak size bazı fırsatlar sunabilir veya bu fırsatları engelleyebilir





## **Gizlilik kontrolleri oluřturun**

Online profillerinize erişimi yalnızca güvenilir arkadaşlarınızla kısıtlayın. Çoğu sosyal paylaşım sitesi belirli bilgileri yalnızca arkadaşlarınızla paylaşma seçeneği sunar. Bu mecraların güvenlik ayarlarını biraz kurcalayın.

# SİBER ZORBALIKTAN KORKMA!



Siber Zorbalık; İnternet ortamındaki aşağılama, iftira, dedikodu, taciz, tehdit, dışlama, rencide etme amaçlı davranışlardır. Siber zorbalığa uğruyorsanız bunun sizin suçunuz olmadığını ve herkesin başına gelebileceğini unutmayın. Yukarıdaki tavsiyelere uyarak siber zorbalığın olumsuz etkilerinden korunun.



AKABE İMAMHATİP ORTAOKULU

# *Siber Zorbalık*

PSİKOLOJİK DANIŞMAN - BATUHAN ÇAKIRBİLGİÇ

