

AKABE İMAM HATİP ORTAOKULU

# OKULDA ŞİDDETI ÖNLEME

REHBERLİK SERVİSİ





# ŞİDDET NEDİR?

Şiddet, genel olarak incitme ya da taciz etmek amaçlı olarak fiziksel gücün kullanılması şeklinde tanımlanmakla



# ŒİDDET SADECE FİZİKSEL Mİ?

Œiddeti sadece itme, vurma, tekmeleme, tehlikeli aletlerle saldırma gibi fiziksel boyutuyla algılama yaygın olsa da, ad takma, alay etme, küfür etme, tehdit etme, hakaret etme gibi sosyal Œiddet; görmezden gelme, küçük düşürme, ayrımcılık yapma, gruptan dışlama gibi duygusal Œiddet boyutları da vardır.





# FİZİKSEL ŞİDDET

Tokat, yumruk, tekme, sarsma, çimdikleme, fiziksel şiddet türleri arasındadır. Burada en büyük problemlerden birisini şiddeti yaşayan kişinin bunu saklamasıdır.

Eğer okulda bu gibi bir duruma maruz kalmışsanız yapılması gereken şey öğretmenlerinizi ve rehberlik servisini konu hakkında haberdar etmektir.





# DUYGUSAL ŞİDDET



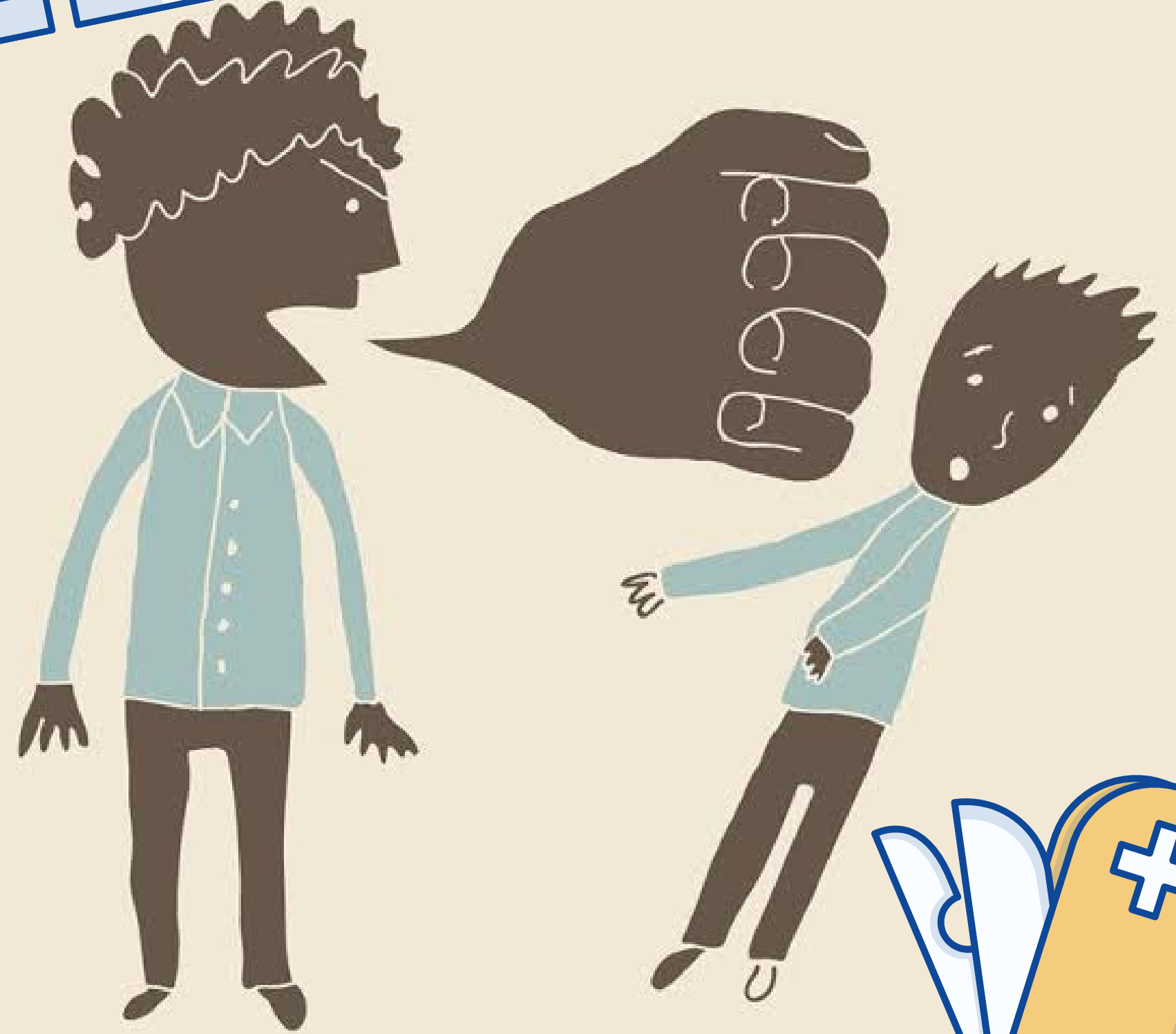
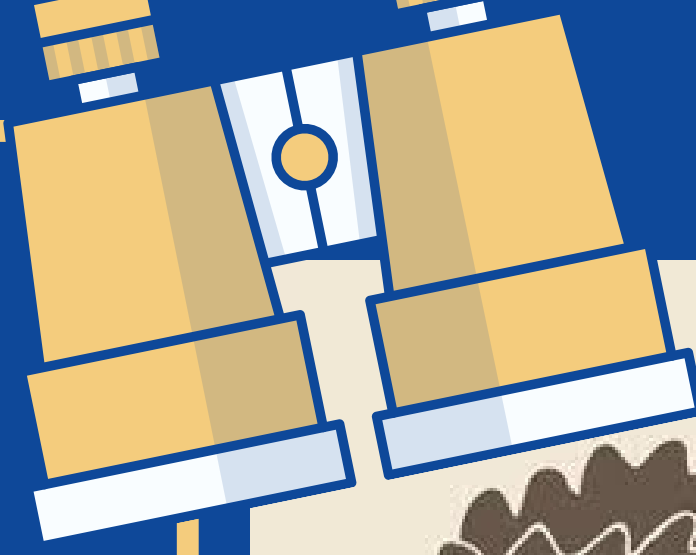
Şiddet tipleri içerisinde gündelik yaŐamda en sık rastlanan tiplerden birisi de duygusal őiddettir. Duygusal şiddetin temelinde insanın yaŐadığı psikolojik hasar bulunmaktadır.

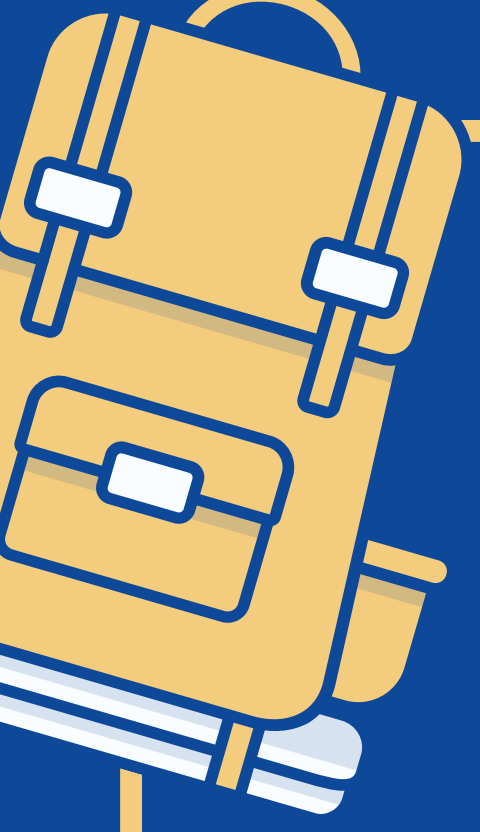
Terk etme, yıldırma, reddetme, suça yöneltme, aŐađılama gibi davranışlar bu türe girmektedir.

# SÖZEL ŞİDDET

Söz ve hareketlerin düzenli bir şekilde korkutma, sindirme, cezalandırma ve cezalandırma aracı olarak kullanılmasıdır.

Karşımızdaki kişiyi incitmek amacıyla belirli aralıklarla hakaret niteliğinde sözler söylemektir.





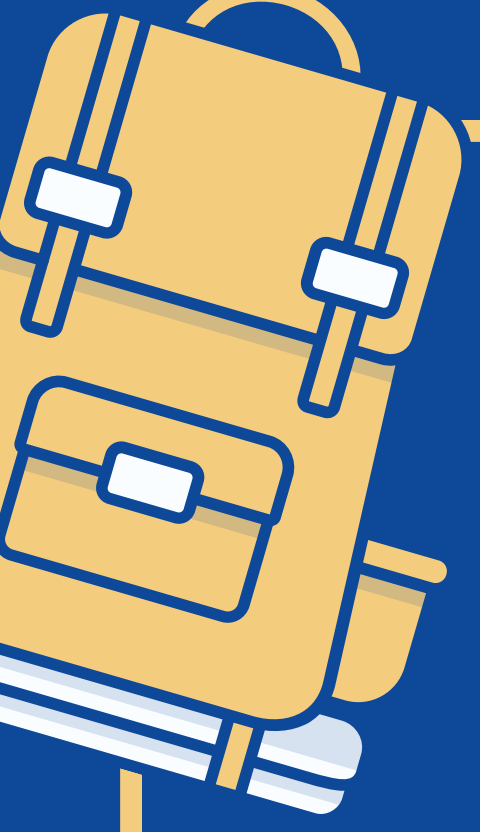
# MARUZ KALANLAR NELER YAŞIYOR?

Etiketlenme: Toplum bu kişileri etiketleme eğilimindedir. Bu sebeple toplumdaki uzaklaşırlar.

Beceri eksikliği: İletişim, öfke kontrolü, sorun çözme gibi becerileri giderek düşer.

Yalnızlık, dışlanma: Davranışları nedeniyle benzer akranları dışındakiler onları iter. Bu nedenle yakınlık gösterilmesi gerekir.





# MARUZ KALANLAR NELER YAŞIYOR ?

Ruhsal Sorunlar: Temelde yatan ya da travma gibi sonradan oluşan ruhsal sıkıntılar siktir.

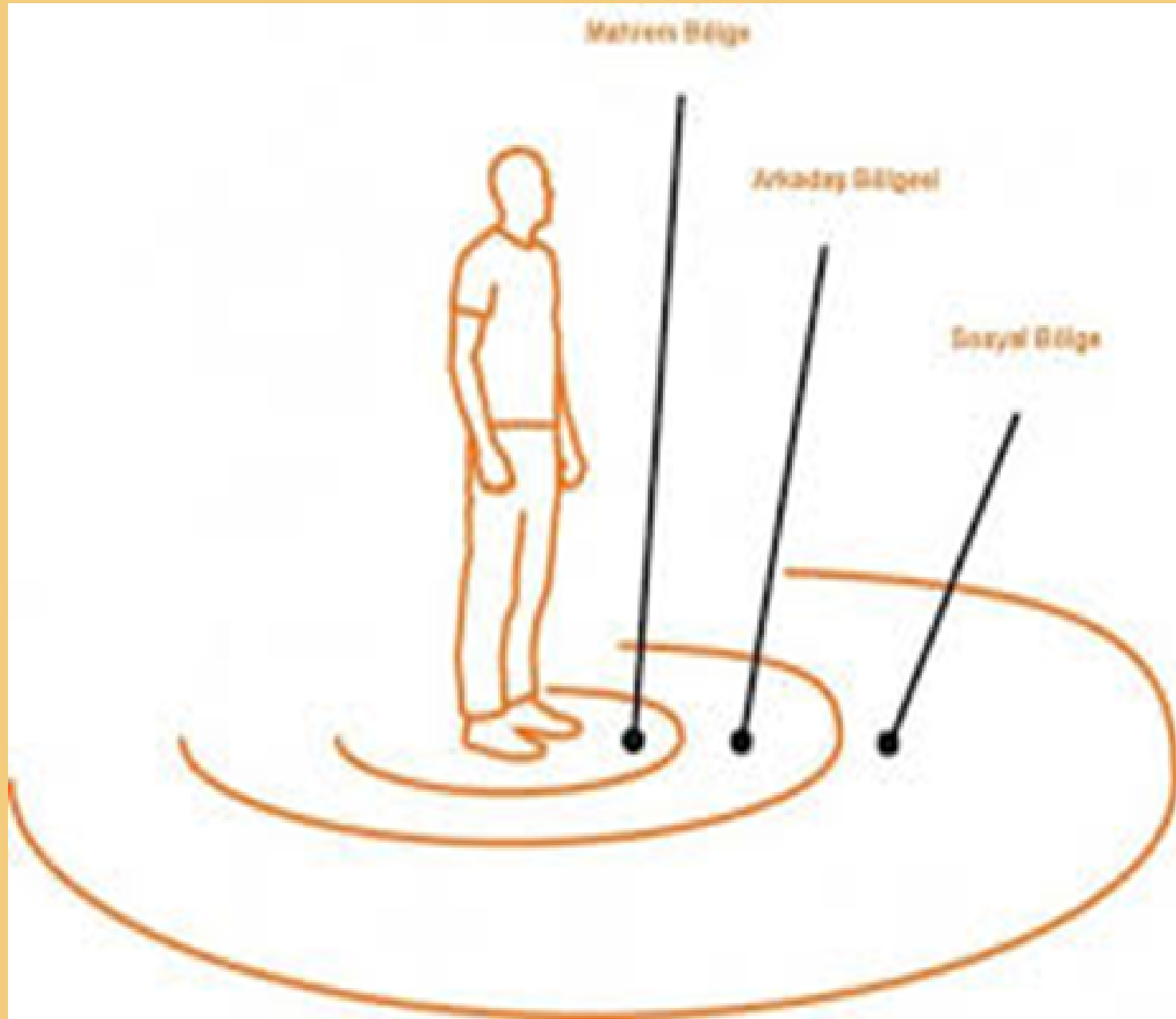
Davranış Sorunları: Uygun modellerle karşılaşmadıkları için doğru davranışlar yerine uyumsuz ve sağlıklı olmayan davranışlar sergilerler.







**BİREYİN BASKALARIYLA OLAN HER  
TÜRLÜ FİZİKSEL,  
DUYGUSAL, SOSYAL, VB. İLİSKİLERİNDE, KARŞI  
TARAFIN KENDİSİNE VEYA KENDİSİYLE NE  
YAPIP NE YAPAMAYACAĞINI AÇIK VE DEĞİŞMEZ  
BİR ŞEKİLDE BİLDİRMESİDİR. KİŞİSEL  
ALAN, SADECE BİREYİN KENDİSİNE AİT İSTEK,  
İHTİYAÇ, DUYGU VS.LERDEN OLUŞUR VE  
BASKALARININ  
SAYGI DUYMASI BEKLENİR.**





# HANGİ ÖĞRENCİ ŞİDDETE BAŞVURUR

Akran baskısına karşı koyamayan  
Çetelerin bir parçası olan  
Gururuna yenik düşen  
İntikam almak isteyen  
Saygı kazanma ihtiyacını bu yolla karşılayan  
Çaresizlik yaşayan  
Alkol ve diğer maddeleri kullanan





# Şiddet Uygulayan Öğrenciler ;

- Yalnızlık, içe dönme
  - Sık sık disiplin problemi yaşama
  - Küçük olaylara şiddetli tepkiler verme
  - Madde kullanma
  - Bir çetenin üyesi olma
  - Çevresindeki insan ve hayvanlara eziyet etme
- gibi davranışlar sergilemeye başlarlar





# ŞİDDETİ TERCİH EDEN ÖĞRENCİLER ASLINDA ;

- Kendilerine olan saygıları düşüktür
- Özgüvenleri eksiktir
- Başkalarının başarılarını kıskanma
- Yenilgiyi kabul edememe
- Arkadaş edinememe, dışlanma
- Sorumluluk hissetmeme
- İletişim kuramama
- Az sevilen

gibi özellikleri vardır.



**YANI ŞİDDET UYGULAYAN ÖĞRENCİLER**

**SANILDIKLARI GİBİ**

**GÜÇLÜ BİREYLER DEĞİLDİR**

**EĞER GÜÇLÜ OLSALARDI**

**PROBLEMLERİNİ BU ŞEKİLDE ÇÖZMEZLERDİ**

**VE**

**SAYDIĐIMIZ DUYGULARI HİSSETMEZLERDİ**

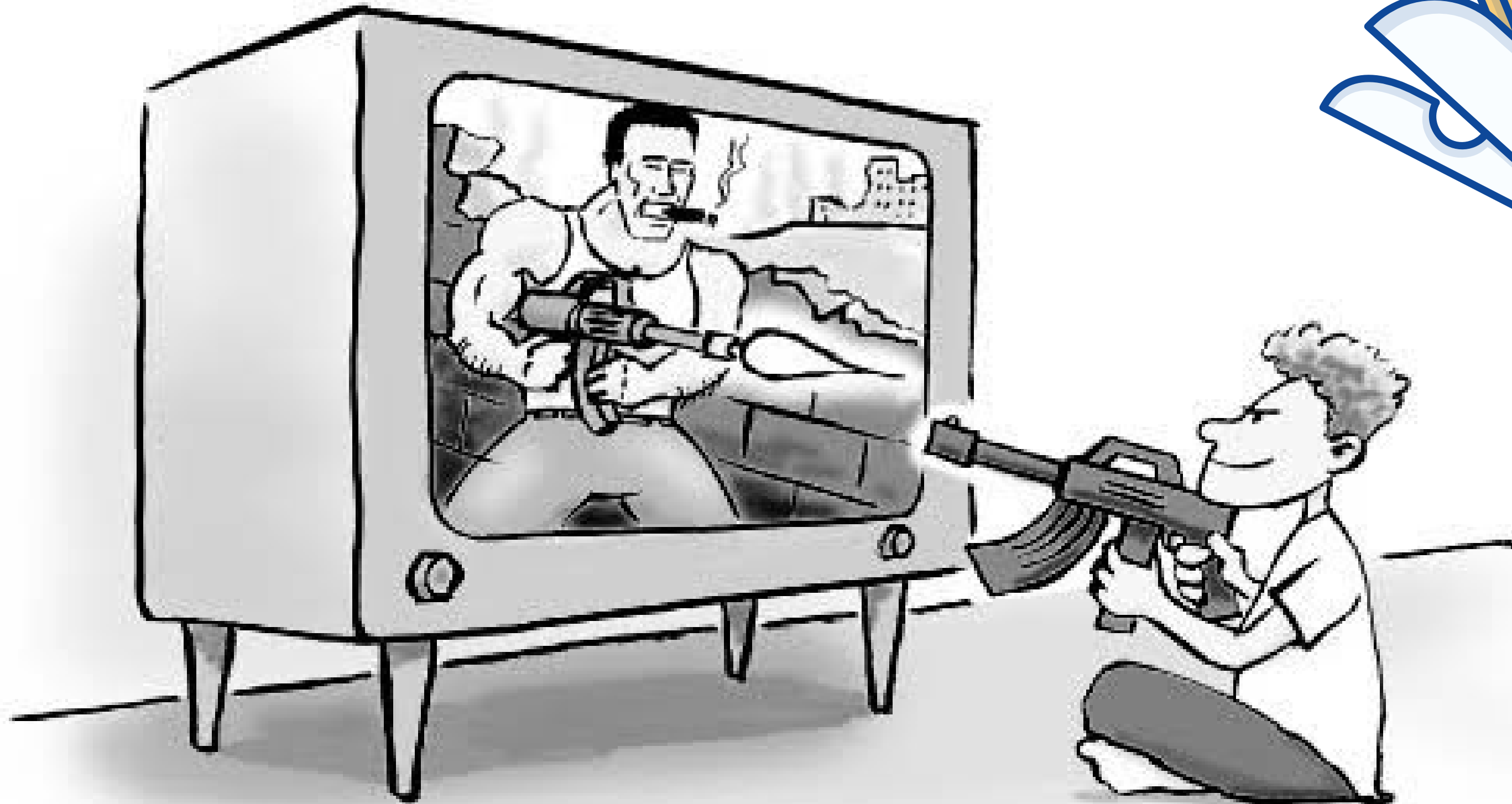




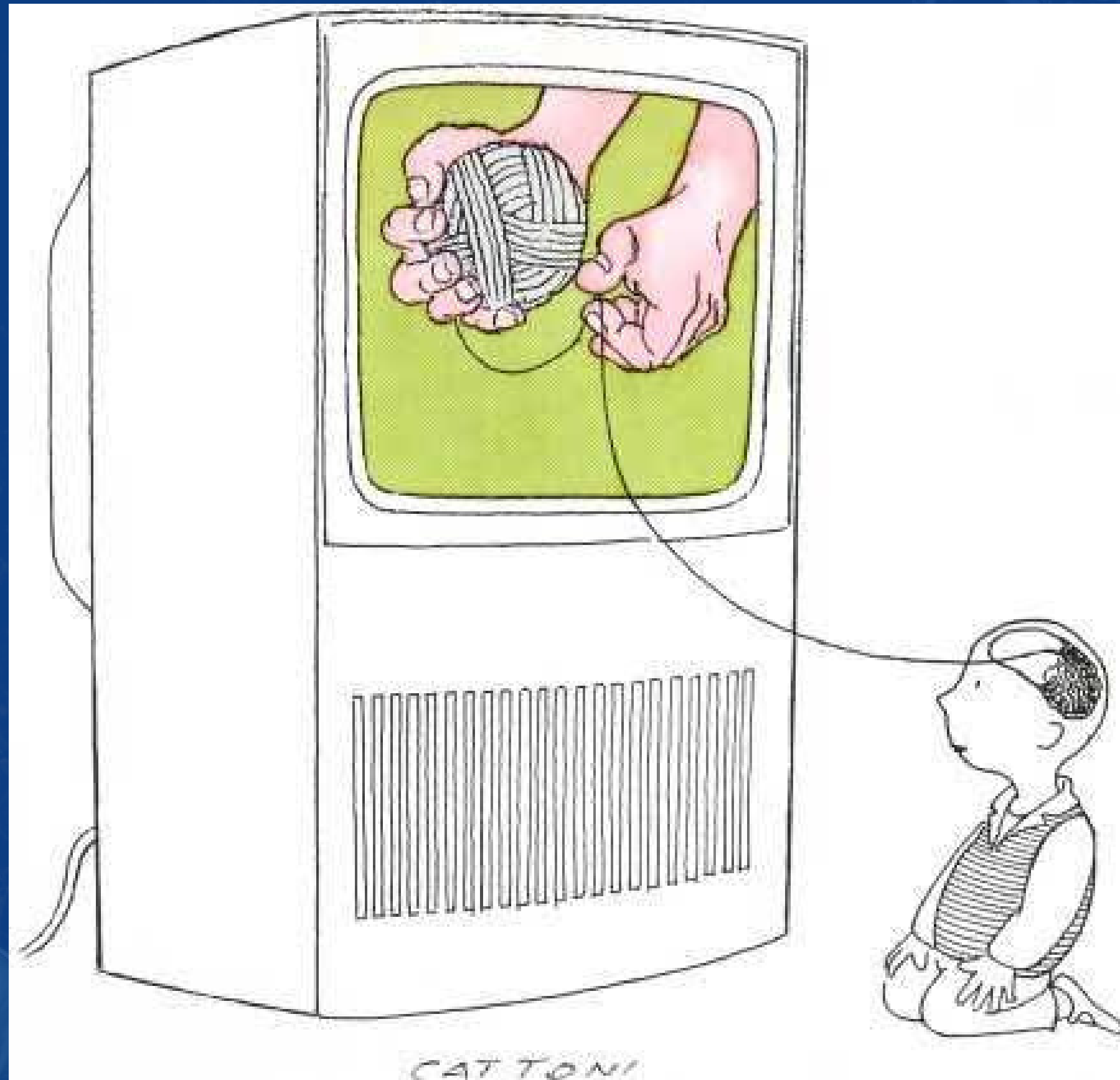


**PEKİ SİDDET  
UYGULAMAYI  
NEREDEN  
ÖĞRENİYORUZ ?**





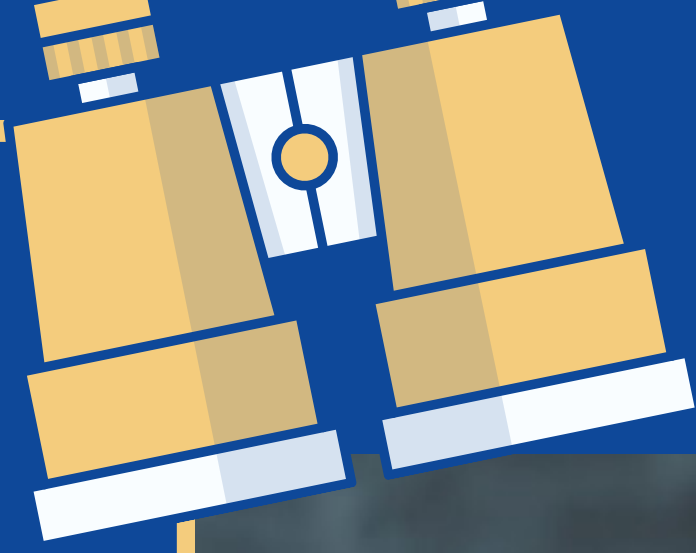




CATTONI



# DOĞRU BİLİNER YANLIŞLAR



- Başkalarını kızdırmak eğlencelidir
- Bazı öğrenciler bunu hak eder
- Şiddetten şikayet eden öğrenci "ana kuzusu"dur
- Size şiddet uygulayanları görmezlikten gelerseniz sizi bırakırlar
- Size şiddet uygulayanları şikayet etmek "ispiyonculuktur"
- Size şiddet uygulayan biriyle baş etmenin en iyi yolu onunla kavga etmektir





**BİZ ÖĞRENCİ  
OLARAK SİDDETE  
SON VERMEK İÇİN  
NELER  
YAPABİLİRİZ ?**





•**Şiddet olaylarını öğretmenlere veya danışmanlara bildirebilirsiniz.**

-**Anlaşmazlıkları diyalog yoluyla çözümlenebilirsiniz**

•**Herhangi bir uyuşmazlıkta arabuluculuk yapacak bir başka öğrenci seçebilirsiniz**

•**Yaşça daha küçük öğrencilere yol göstermeye onlara olumlu örnek olmayı kabul edebilirsiniz.**



•Şiddete maruz kaldıklarında güvindikleri bir yetişkinden yardım istemek

•Şiddete maruz kalan arkadaşlarına yardım etmek ve onları yardım almaları için cesaretlendirmek

•Yardım alabilecekleri kurumları bilmek ve bu bilgiyi arkadaşlarıyla paylaşmak

Şiddet ve şiddetin etkileri konusunda bilgilenmek ve arkadaşlarını bilgilendirmek



**TESEKKÜRLEER**

